

Integraal gezondheidsmanagement is het systematisch managen van gezondheid als integraal onderdeel van het strategische beleid van een organisatie. Adaptics gezondheidsmanagement is een integrale totaal aanpak. Afhankelijk van de wensen en behoeften van de organisatie kan Adaptics ondersteuning bieden bij de verschillende stappen om gezondheidsmanagement te implementeren.

Twee belangrijke doelstellingen staan hierbij centraal

- **In hechte samenwerking met organisaties werken aan een gezonde bedrijfscultuur.**
- **Bevorderen van de collectieve prestaties door het verbeteren van de medewerkers gezondheid.**

Een eerste stap is visie vorming; op welke manier wilt u investeren in de gezondheid van uw medewerkers? Een tweede stap is inzicht in de stand van zaken; hoe staan onze medewerkers er nu voor? En minstens zo belangrijk: welke factoren, thuis of op de werkplek, beïnvloeden de gezondheid positief of juist negatief? Wanneer eenmaal in kaart is gebracht hoe gezond uw medewerkers zijn, adviseren wij het management welke punten binnen de organisatie voor verbetering vatbaar zijn. Wij stellen samen met u een gezondheidsbeleid op; Hoe kunnen uw medewerkers hun gezondheid behouden en verbeteren? Met behulp van onze Health Portal kunnen uw medewerkers zelfstandig hun gezondheid in de gaten houden. En alle nodige informatie vinden over het op peil houden en verbeteren daarvan; Hebben uw werknemers behoefte aan aanvullende training of misschien een specifiek vervolgtraject? Naast beleidsmatige ondersteuning hebben wij ook voldoende mogelijkheden voor het uitvoeren van gezondheids- bevorderende interventies, deze kunt u lezen onder 'training en workshop'.