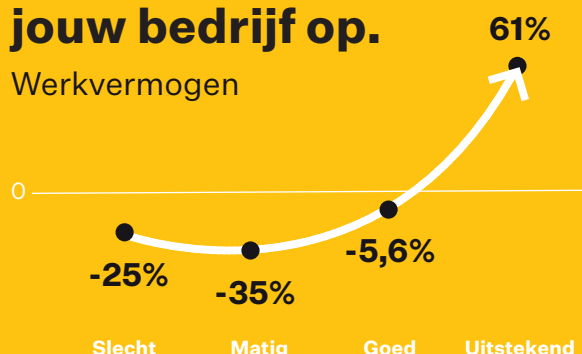


Resultaten Vitaliteitscoaching.

Dit levert het jouw bedrijf op.

Werkvermogen



De mate waarin een werknemer lichamelijk en geestelijk in staat is om het huidige werk uit te voeren, nu en in de nabije toekomst. Hierboven een weergave van de verbetering op werkvermogen na vitaliteitscoaching.



Besparing per medewerker:
€489 per jaar

Dankzij verbetering van het werkvermogen.

Berekening op basis van arbeids-productiviteitsverlies, BlikopWerk.



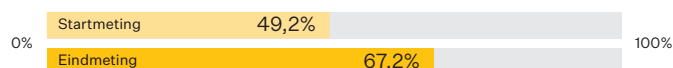
Langdurig verzuim is met 6,1% afgenomen

Er is sprake van langdurig verzuim als een medewerker 10 dagen of meer verzuimt.

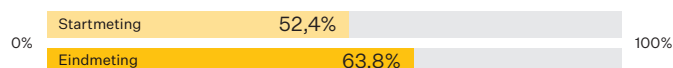
Dit levert het jouw medewerkers op.

Ja, ik vind dat ik voldoende...

Beweeg



Slaap



Gezond eet



35,5%
loopt minder risico op
psychische klachten en
voelt zich mentaal sterker

Gemeten door middel van Mental Healthy Inventory.

Stress & herstel



De groep medewerkers die hinderlijke stress ervaart neemt af met 31,6%



De groep medewerkers die voldoende herstelt na een werkdag is gestegen met 20,3%

Duurzame gedragsverandering

Jouw medewerker heeft na het traject het vertrouwen om:

Zelfstandig verder te gaan

8,7

De gedragsverandering vol te houden

8,6

Vitale cijfers.



84%
geeft aan gelukkig te zijn ná het coachingstraject!

Deelnemers geven na het traject aan

Het doel te hebben behaald met een

8,2

De coach te beoordelen met een

8,7

Meer informatie op www.adaptics.nl