

Vitaliteit en inzetbaarheid

belangrijker dan ooit.

Veel medewerkers werken momenteel thuis óf zetten juist op locatie alle zeilen bij. Hierdoor worden zij extra aangesproken op hun veerkracht en flexibiliteit. Belangrijk dus dat zij hierin ondersteund kunnen worden door hun coach. Nu dit niet face-to-face kan, hebben wij onze vitaliteitscoaching aangepast op deze nieuwe situatie.

Coaching op afstand

Onze werkzaamheden rondom vitaliteitscoaching zijn vanaf nu volledig virtueel en digitaal ingericht. Dit betekent dat de face-to-face gesprekken worden vervangen door online en/of telefonische coachgesprekken. De medewerker kan hierdoor op een passend tijdstip het coachgesprek inplannen. Zo kunnen zij vanuit thuis en/of (aangepaste) werklocatie het coachtraject voort blijven zetten.

“*Telefonische coaching werkt voor mij heel goed omdat ik het op elk moment van de dag kan doen. De flexibiliteit hiervan is voor mij een pré.*”

- Deelnemer Vitaliteitscoaching Adaptics -

Kwaliteit en privacy blijven behouden

Onze coaches zijn ervaren met telefonische- en online coaching. Zij switchen gemakkelijk tussen de verschillende vormen en tools. Door middel van beeldbellen (online coaching) blijven de medewerkers in 'contact' met onze coaches en kan de impact van onze vitaliteitscoaching gewaarborgd worden. Voor onze online coaching maken we gebruik van de beveiligde applicatie WeSeeDo. Hiermee borgen wij de privacy van jouw medewerkers.

Extra ondersteuning medewerkers

Daarnaast bieden wij je medewerkers het nieuwe concept VitCall. Op deze manier kunnen zij wanneer ze met vragen rondlopen ten alle tijden contact opnemen met een van onze coaches. Denk hierbij aan vragen als:

- Hoe blijf ik vitaal als ik onverwachts thuis moet werken?
- Hoe kan ik snel een gezonde werkplek inrichten?
- Hoe laat ik werk en privé niet teveel door elkaar lopen?
- Thuiswerken met kinderen; hoe werkt dat?

**Meer weten over
coaching op afstand
of onze VitCall?**

[Neem contact op](#)